

PROGRAMMA ALIMENTARE ESTIVO

MENU' CON TURNAZIONE, TENENDO CONTO DEI RIENTRI

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1 settimana	Pasta olio e parm Frittata di patate Piselli al prosciutto Pane Frutta di stagione	Pasta al rago vegetale Bastoncini di pesce Insalata pomodori e cetrioli Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Arista al forno Fagioli Pane Frutta di stagione	Pasta afforollata Bocconcini parm reggiano Patate e carote al vapore Pane Frutta di stagione	Pizza Prosciutto cotto Insalata mista Pane Frutta di stagione
2 settimana	Pasta al pesto Petto di pollo al limone Fagioli al vapore/ai pomod Pane Frutta di stagione	Lasagne al pomodoro Formaggio Mozzarella Insalata pomodori Pane Frutta di stagione	Pasta olio e parmigiano Filetti di merluzzo gratinato Carote fiate Pane Frutta di stagione	Minestrina di verdura con pasta Frittata con zucchine Piselli e carote saltate Pane Frutta di stagione	Risotto alle carote Arista al forno Patate arrosto Pane Frutta di stagione
3 settimana	Pizza Prosciutto cotto Insalata mista Pane Frutta di stagione	Pasta pomodoro e basilico Insalata con tonno,fagioli, insalata, pomodori Patate lesse Pane Yogurt	Passato di verdura con Pasta Petto di pollo al latte Pomodori Pane Frutta di stagione	Pasta all'olio**** Popette di manzo Fagioli vapore Pane Frutta di stagione	Lasagne al pesto Formaggio Stracchino Insalata pomodori Pane Frutta di stagione
4 settimana	Risotto alla crema formaggi Prosciutto cotto Carote fite Pane Frutta di stagione	Pasta al tonno Tacchino arrosto Patate arrosto Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Uova strapazzate Piselli al prosciutto Pane Frutta di stagione	riso all'olio* Stracchino Pomodori Pane Frutta di stagione	Pasta pomodoro e basilico Insalata di mare cipatate e verd Pane Yogurt
5 settimana	Pasta al rago Petto arrosto Patate lesse Pane Frutta di stagione	Crema di verdure con crostini Arrostato manzo Insalata verde Pane Frutta di stagione	Pasta alle verdure Caciotta Fagiolini all'olio** Pane Frutta di stagione	Risotto alla parmigiana Bastoncini di merluzzo Zucchine infolate Pane Frutta di stagione	Pasta rosé Frittata con zucchine Pomodori, carote e mais Pane Frutta di stagione
06-set	Pasta al rago vegetale Bastoncini di pesce Insalata pomodori e cetrioli Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Arista al forno Fagioli Pane Frutta di stagione	Pasta all'ortolana Bocconcini parmig reggiano Patate e carote al vapore Pane Frutta di stagione	Pizza Prosciutto cotto Insalata mista Pane Frutta di stagione	Pasta olio e parm Frittata di patate Piselli al prosciutto Pane Frutta di stagione
07-set	Lasagne al pomodoro Formaggio Mozzarella Insalata pomodori Pane Frutta di stagione	Pasta olio e parmigiano Filetti di merluzzo gratinato Carote fiate Pane Frutta di stagione	Minestrina di verdura con pasta Frittata con zucchine Piselli e carote saltate Pane Yogurt	Risotto alle carote Arista al forno Patate arrosto Pane Frutta di stagione	Pasta al pesto Petto di pollo al limone Fagioli al vapore/ai pomod Pane Frutta di stagione
08-set	Pasta pomodoro e basilico Insalata con tonno,fagioli, insalata, pomodori Patate lesse Pane Yogurt	Passato di verdura con Pasta Petto di pollo al latte Pomodori Pane Frutta di stagione	Pasta all'olio**** Popette di manzo Fagioli vapore Pane Frutta di stagione	Lasagne al pesto Formaggio Stracchino Insalata pomodori Pane Frutta di stagione	Pizza Prosciutto cotto Insalata mista Pane Frutta di stagione
09-set	Pasta al tonno Tacchino arrosto Patate arrosto Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Uova strapazzate Piselli al prosciutto Pane Frutta di stagione	riso all'olio* Stracchino Pomodori Pane Frutta di stagione	Pasta pomodoro e basilico Insalata di mare cipatate e verd Pane Yogurt	Risotto alla crema formaggi Prosciutto cotto Carote fite Pane Frutta di stagione
10-set	Crema di verdure con crostini*** Caciotta Insalata verde Pane Frutta di stagione	Pasta alle verdure Arrostato manzo Fagiolini all'olio** Pane Frutta di stagione	Pasta alle verdure Bastoncini di merluzzo Zucchine infolate Pane Frutta di stagione	Risotto alla parmigiana Frittata con zucchine Pomodori, carote e mais Pane Frutta di stagione	Pasta al rago Petto arrosto Patate lesse Pane Frutta di stagione
11-set	Pasta al pomodoro Arista al forno Fagioli Pane Frutta di stagione	Pasta all'ortolana Bocconcini parmig reggiano Patate e carote al vapore Pane Frutta di stagione	Pizza Prosciutto cotto Insalata mista Pane Frutta di stagione	Pasta olio e parm Frittata di patate Piselli al prosciutto Pane Frutta di stagione	Pasta al rago vegetale Bastoncini di pesce Insalata pomodori e cetrioli Pane Frutta di stagione
12-set	Pasta olio e parmigiano Filetti di merluzzo gratinato Carote fiate Pane Frutta di stagione	Minestrina di verdura con pasta Frittata con zucchine Piselli e carote saltate Pane Yogurt	Risotto alle carote Arista al forno Patate arrosto Pane Frutta di stagione	Pasta al pesto Petto di pollo al limone Fagioli al vapore/ai pomod Pane Frutta di stagione	Lasagne al pomodoro Formaggio Mozzarella Insalata pomodori Pane Frutta di stagione
13-set	Passato di verdura con Pasta Petto di pollo al latte Pomodori Pane Frutta di stagione	Pasta all'olio**** Popette di manzo Fagioli vapore Pane Frutta di stagione	Lasagne al pesto Formaggio Stracchino Insalata pomodori Pane Frutta di stagione	Pizza Prosciutto cotto Insalata mista Pane Frutta di stagione	Pasta pomodoro e basilico Insalata con tonno,fagioli, insalata, pomodori Patate lesse Pane Yogurt
14-set	Pasta al pomodoro Uova strapazzate Piselli al prosciutto Pane Frutta di stagione	riso all'olio* Stracchino Pomodori Pane Frutta di stagione	Pasta pomodoro e basilico Insalata di mare cipatate e verd Pane Yogurt	Risotto alla crema formaggi Prosciutto cotto Carote fite Pane Frutta di stagione	Pasta al tonno Tacchino arrosto Patate arrosto Pane Frutta di stagione
15-set	Pasta alle verdure Arrostato manzo Fagiolini all'olio** Pane Frutta di stagione	Risotto alla parmigiana Bastoncini di merluzzo Zucchine infolate Pane Frutta di stagione	Pasta rosé Frittata con zucchine Pomodori, carote e mais Pane Frutta di stagione	Pasta al rago Petto arrosto Patate lesse Pane Frutta di stagione	Crema di verdure con crostini Caciotta Insalata verde Pane Frutta di stagione
16-set	Pasta all'ortolana Bocconcini parmig reggiano Patate e carote al vapore Pane Frutta di stagione	Pizza Prosciutto cotto Insalata mista Pane Frutta di stagione	Pasta olio e parm Frittata di patate Piselli al prosciutto Pane Frutta di stagione	Pasta al rago vegetale Bastoncini di pesce Fagioli Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Arista al forno Fagioli Pane Frutta di stagione
17-set	Minestrina di verdura con pasta Frittata con zucchine Piselli e carote saltate Pane Yogurt	Risotto alle carote Arista al forno Patate arrosto Pane Frutta di stagione	Pasta al pesto Petto di pollo al limone Fagioli al vapore/ai pomod Pane Frutta di stagione	Lasagne al pomodoro Formaggio Mozzarella Insalata pomodori Pane Frutta di stagione	Pasta olio e parmigiano Filetti di merluzzo gratinato Carote fiate Pane Frutta di stagione
18-set	Pasta all'olio**** Popette di manzo Fagioli vapore Pane Frutta di stagione	Lasagne al pesto Formaggio Stracchino Insalata pomodori Pane Frutta di stagione	Pizza Prosciutto cotto Insalata mista Pane Frutta di stagione	Pasta pomodoro e basilico Insalata con tonno,fagioli, insalata, pomodori Pomodori Pane Frutta di stagione	Passato di verdura con Pasta Petto di pollo al latte Pomodori Pane Frutta di stagione
19-set	riso all'olio* Stracchino Pomodori Pane Frutta di stagione	Pasta pomodoro e basilico Insalata di mare cipatate e verd Pane Yogurt	Risotto alla crema formaggi Prosciutto cotto Carote fite Pane Frutta di stagione	Pasta al tonno Tacchino arrosto Carote fite Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Uova strapazzate Piselli al prosciutto Pane Frutta di stagione
20-set	Risotto alla parmigiana Bastoncini di merluzzo Zucchine infolate Pane Frutta di stagione	Pasta rosé Frittata con zucchine Pomodori, carote e mais Pane Frutta di stagione	Pasta al rago Frittata con zucchine Patate lesse Pane Frutta di stagione	Crema di verdure con crostini Caciotta Insalata verde Pane Frutta di stagione	Pasta alle verdure Arrostato manzo Fagiolini all'olio** Pane Frutta di stagione

\*\*\*\* Pasta all'olio al posto di pasta al pesto ; perché il giorno dopo hanno le lasagne al pesto

\*\*\* CREMA DI VERDURE CON CROSTINI : SPOSTATO DAL MERCOLEDI AL MARTEDI

\*\* TOLTI I FAGIOLI: INSERITI FAGIOLINI ALL'OLIO

\* MINISTRINA DI VERDURA CON FARRO: SOSTITUITA CON RISO ALL'OLIO