

PROGRAMMA	ALIMENTARE	ASILO NIDO			
		1 SETTIMANA	2 SETTIMANA	3 SETTIMANA	4 SETTIMANA
LUNEDI'	PASTA AL PESTO	PASTA AL POMODORO	LASAGNE PASTA AL RAGU' VEGETALE	BRODO VEGETALE CON PASTINA	
	FORMAGGIO		FRITTATINA DI VERDURE	NASELLO O PLATESSA AL FORNO	
MARTEDI'	INSALATA DI POMODORI	BIETOLE AL TEGAME	PISELLI ALLA FIORENTINA	PATATE AL FORNO	
	PASTA AL POMODORO	PANZANELLA O PASTA AL RAGU' VEGETALE	PIZZA MARGHERITA/PASTA AL POMODORO	RISOTTO ALLA PARMIGIANA	
		FORMAGGIO	INSALATA MISTA DI STAGIONE	FRITTATINA DI VERDURE	
MERCOLEDI'	ZUCCHINE TRIFOLATE	VERDURE MISTE AL FORNO	TORTA ALLO YOGURT	INSALATA DI POMODORI E LEGUMI	
	PASSATO DI VERDURA E CON ORZO	RISOTTO ALLA PARMIGIANA	PASTA AL PESTO	LASAGNE AL RAGU' VEGETALE	
	INSALATA TIEPIDA DI LEGUMI	PALOMBO IN FORNO	FORMAGGIO		
	FAGIOLINI ALL'OLIO	INSALATA DI POMODORI	VERDURE MISTE AL FORNO	FAGIOLINI AL POMODORO	
GIOVEDI'	SCALOPPINA DI POLLO	VELLUTATA DI LEGUMI CON FARRO	PAPPA AL POMODORO	PANZANELLA O PASTA AL RAGU' VEGETALE	
	PATATE AL FORNO E PISELLI SALTATI	SFORMATINO TRICOLORE	SOGLIOLA AL FORNO CON POMODORINI	TACCHINO AL FORNO	
	TORTA DI CAROTE	FAGIOLINI AL POMODORO	ZUCCHINE TRIFOLATE	PISELLI AL TEGAME	
VENERDI'	PAPPA AL POMODORO	PASTA AL RAGU' DI CARNE O PESCE	PASSATO DI LEGUMI CON RISO	PASTA AL PESTO	
	INSALATINA TIEPIDA DI MARE CON VERDURINE MISTE	VERDURE GRATINATE		PROSCIUTTO COTTO	
		MACEDONIA O GELATO	SPINACI O BIETOLE AL TEGAME	VERDURINE AL FORNO	

AZIENDA USL TOSCANA CENTRALE  
 U.O. IGIENE PUBBLICA E DELLA NUTRIZIONE  
 DIETISTA  
 Dott.ssa Stefania Vezzosi  
 05.57.017