

Per informazioni contattare:
Comune di Serravalle P.se
Ufficio Politiche Sociali
0573 917234_0573 917210



Comune di Serravalle Pistoiese

In collaborazione con:



Si ringrazia per la collaborazione l'ASL 3 di Pistoia, ed i Medici che si sono resi disponibili per la realizzazione degli incontri.

Si ringrazia per la concessione degli spazi l'Associazione Misericordia di Casalguidi.

INVECCHIARE IN SALUTE

Ciclo di incontri del periodo
NOVEMBRE 2009 - MARZO 2010

Sala Francini c/o Associazione
Misericordia di Casalguidi
P.zza Vittorio Veneto - Venerdì ore 21,00

Programma degli incontri

L'educazione alla salute rappresenta il processo attraverso il quale gli individui possono acquisire gli strumenti utili per il mantenimento e la promozione della salute.

Tale attività è utile per affrontare ogni tappa della vita ma risulta fondamentale al momento dell'approccio con i problemi legati all'invecchiamento.

Realizzare momenti di incontro per la popolazione, in cui affrontare le tematiche inerenti la ricerca di un sano stile di vita e l'accoglienza delle istanze psicologiche emergenti durante l'età avanzata, è l'obiettivo di questo progetto.

L'intento è quello di diffondere un'informazione completa alla popolazione per prevenire le malattie ma anche le ansie e le incertezze che spesso gli individui si trovano ad affrontare durante le varie fasi della vita.

*Assessore alle Politiche Sociali
Ermano Bolognini*

13 Novembre 2009 - Invecchiare in salute a cura del Dott. Carlo Adriano Biagini, Responsabile dell'U.O. Geriatria dell'ASL 3 di Pistoia;

27 Novembre 2009 - Attività intellettuale e creativa: un farmaco di giovinezza a cura di Monica Marini, infermiera dell'U.O. di Geriatria dell'ASL 3 di Pistoia e dei referenti del progetto "Raggi di sole", attuato dall'Associazione Misericordia di Casalguidi: la dott.ssa Francesca Batacchioli, psicologa e Fabrizio Ceccarini, coordinatore;

11 Dicembre 2009 - L'alimentazione equilibrata e l'attività fisica come presupposto per un sano invecchiamento a cura del Dott. Nicola Mochi, Responsabile dell'U.O. Medicina dello Sport dell'ASL 3 di Pistoia e della dott.ssa Paola Piccioli dell'U.F. Igiene degli Alimenti e della Nutrizione dell'ASL 3 di Pistoia;

22 Gennaio 2010 - L'amore è importante ad ogni età ed ogni età è importante per l'amore a cura del Dott. Pier Claudio Devescovi, psicologo e psicoterapeuta dell'ASL 3 di Pistoia e della Dott.ssa Camilla Albino Bravo, psicanalista, entrambi appartenenti all'A.I.P.A. (Associazione Italiana Psicologia Analitica)

5 Febbraio 2010 - La prevenzione sanitaria realizzata a livello distrettuale a cura dei medici di medicina generale dell'Associazione Medica Serravalle P.se, coordinata dal Dott. Roberto Borchì.

26 Febbraio 2010 - La rete dei servizi a tutela degli anziani non autosufficienti a cura della Dott.ssa Monica Marini, Infermiera dell'U.O. Geriatria dell'ASL 3 di Pistoia e della Dott.ssa Silvia Della Maggiora, Assistente Sociale del Comune di Serravalle P.se.

12 Marzo 2010 - La bellezza della sera a cura del Dott. Pier Claudio Devescovi, psicologo e psicoterapeuta dell'ASL 3 di Pistoia, e della Dott.ssa Camilla Albino Bravo, psicanalista, entrambi appartenenti all'A.I.P.A. (Associazione Italiana Psicologia Analitica).

